

**сезон: весенне - осенний (с 1 марта по 1 декабря)**

№ рецептуры	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг	
				Белки				Жиры		Углеводы					
				всего		вт.ч. живот.									
<b>1 день, неделя первая</b>															
<b>Завтрак</b>		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
172	Каша пшеничная молочная	150	200	3,8	5,06	3,53	3,68	5,9	7,86	21,6	28,8	150	200		
701	Хлеб витаминный	25	30	1,90	2,28			0,23	0,27	11,68	14,01	53	64		
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35		
397	Какао с молоком	170	200	3,57	4,76	3,53	4,16	3,48	4,61	13,25	17,66	80	107		
	<b>ИТОГО</b>			<b>10,83</b>	<b>14,7</b>	<b>8,62</b>	<b>10,44</b>	<b>11,13</b>	<b>15,27</b>	<b>46,53</b>	<b>60,47</b>	<b>304</b>	<b>406</b>		22%
	<b>Второй завтрак</b>														
399	Сок	180	180	0,18	0,18			0,41	0,41	22,26	22,26	79	79	3,6	3,6
	<b>ИТОГО</b>			<b>0,18</b>	<b>0,18</b>			<b>0,41</b>	<b>0,41</b>	<b>22,26</b>	<b>22,26</b>	<b>79</b>	<b>79</b>	<b>3,6</b>	<b>3,6</b>
	<b>Обед</b>														
14(a)	Салат из свежих помидоров, с р.м.	40	60	0,50	0,68			2,20	3,30	1,76	2,64	32	48	4,05	6,08
81	Суп гороховый с мясом, сметаной	150	200	3,06	4,08	2,70	3,80	3,74	4,98	11,44	15,25	74	98	3,49	4,65
286	Тефтели мясные в молочном соусе	50/15	70/20	3,69	5,17	3,30	3,80	4,02	5,63	7,02	9,83	95	133	0,25	0,35
123(a)	Греча рассыпчатая с овощами	110	130	3,78	4,91			3,01	3,91	17,56	22,83	114	135	0,96	1,25
372	Компот из свежих фруктов	150	200	0,33	0,59			0,02	0,04	21,32	28,42	85	113	2,3	3,07
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66	15,08	18,85	80	100		
	<b>ИТОГО</b>			<b>14,44</b>	<b>19,43</b>	<b>6</b>	<b>7,6</b>	<b>13,52</b>	<b>18,52</b>	<b>74,18</b>	<b>97,82</b>	<b>480</b>	<b>627</b>	<b>11,05</b>	<b>15,4</b>
	<b>Полдник</b>														
401	Йогурт питьевой	150	180	5,35	6,42	5,35	6,42	5,80	6,96	17,05	20,46	120	144	0,2	0,4
495	Печенье	7	15	1,16	2,48			1,65	3,54	3,49	7,49	29	63		
368	Яблоко	50	60	0,20	0,24			0,20	0,24	8,94	10,72	24	28	5	6
	<b>ИТОГО</b>			<b>6,71</b>	<b>9,14</b>	<b>5,35</b>	<b>6,42</b>	<b>7,65</b>	<b>10,74</b>	<b>29,48</b>	<b>38,67</b>	<b>173</b>	<b>235</b>	<b>5,2</b>	<b>6,4</b>
	<b>Ужин</b>														
369	Свежий огурец	20	30	0,16	0,24			0,02	0,03	0,34	0,51	3	4	1	1,5
171	Суфле из печени с сметанным соусом	70/15	80/20	5,35	6,30	4,33	5,09	4,23	4,98	1,40	1,80	151	178	13,7	16,11
330	Пюре из овощей	110	130	1,4	1,66	0,20	0,30	2,56	3,02	12,14	14,35	88	104	11,24	13,28
1	Хлеб витаминный с маслом сливочным	30/5	40/10	2,35	3,10	0,10	0,20	3,32	5,40	14,84	19,79	83	119		
392	Чай с сахаром	170	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02
	<b>ИТОГО</b>			<b>9,30</b>	<b>11,36</b>	<b>4,63</b>	<b>5,59</b>	<b>10,14</b>	<b>13,45</b>	<b>35,71</b>	<b>45,77</b>	<b>353,00</b>	<b>442,00</b>	<b>25,96</b>	<b>30,91</b>
	<b>ИТОГО В ДЕНЬ</b>			<b>41,46</b>	<b>54,81</b>	<b>24,60</b>	<b>30,05</b>	<b>42,85</b>	<b>58,39</b>	<b>208,16</b>	<b>264,99</b>	<b>1389</b>	<b>1789</b>	<b>45,81</b>	<b>56,31</b>
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13			<b>42,00</b>	<b>54,00</b>	<b>27,30</b>	<b>32,40</b>	<b>47,00</b>	<b>60,00</b>	<b>203,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>	<b>45</b>	<b>50</b>
	% выполнения от нормы	100		<b>-1,29</b>	<b>1,50</b>	<b>-9,89</b>	<b>-7,25</b>	<b>-8,83</b>	<b>-2,68</b>	<b>2,54</b>	<b>1,53</b>	<b>-0,79</b>	<b>-0,61</b>	<b>1,79</b>	<b>12,62</b>

№ рецептуры	Наименование изделий (блюды)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг	
				Белки				Жиры		Углеводы					
				всего		вт.ч. живот.									
II день, неделя первая															
Завтрак		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
370	Свежий помидор	30	40	0,24	0,36			0,08	0,12	1,68	2,52	8	11	4,16	6,24
240	Пудинг творожно-яблочный с слад. соусом	120/20	150/25	10,18	12,73	10,08	12,6	9,98	12,47	15,57	19,46	186	233	1,6	1,99
701	Хлеб витаминный	30	40	2,28	3,04			0,24	0,36	14,76	20,01	67	89		
395	Кофейный напиток с молоком	170	200	3,48	4,64	3,27	4,36	3,84	5,12	12,95	17,26	79	105		
	<b>ИТОГО</b>			<b>16,18</b>	<b>20,77</b>	<b>13,35</b>	<b>16,96</b>	<b>14,14</b>	<b>18,07</b>	<b>44,96</b>	<b>59,25</b>	<b>340</b>	<b>438</b>	<b>5,76</b>	<b>8,23</b>
<b>Второй завтрак</b>															
368(a)	Фрукты - груша	100	90	0,40	0,36			0,30	0,27	16,63	16,04	67	60	5	4,5
	<b>ИТОГО</b>			<b>0,4</b>	<b>0,36</b>			<b>0,3</b>	<b>0,27</b>	<b>16,63</b>	<b>16,04</b>	<b>67</b>	<b>60</b>	<b>5</b>	<b>4,5</b>
<b>Обед</b>															
82/1	Рассольник ленинградский на кбуплоне, со сметаной	150	200	1,46	1,95	1,00	1,33	3,07	4,09	5,76	7,68	108	129	4,53	6,04
308	Куриные фрикадельки в сметанном соусе	50/15	70/20	5,05	7,07	4,10	5,00	5,89	8,25	5,87	8,22	110	154	0,24	0,37
336	Капуста тушёная	110	130	0,72	0,85	0,04	0,04	2,86	3,38	12,35	14,16	79	98	17,16	22,3
398	Напиток из шиповника, кураги, изюма	150	200	0,51	0,68			0,21	0,28	19,98	26,64	76	101	8	11
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66	15,08	18,85	80	100		
	<b>ИТОГО</b>			<b>10,82</b>	<b>14,55</b>	<b>5,14</b>	<b>6,37</b>	<b>12,56</b>	<b>16,66</b>	<b>59,04</b>	<b>75,55</b>	<b>453</b>	<b>582</b>	<b>29,93</b>	<b>39,71</b>
<b>Полдник</b>															
401	Кефир	150	180	4,35	5,80	4,35	5,80	3,75	5,00	6,00	8,00	75	100	1,05	1,40
454 (г)	Пирожок с морковью	50	70	2,37	3,34	0,7	0,88	2,39	3,35	17,46	24,44	109	152	0,79	1,1
	<b>ИТОГО</b>			<b>6,72</b>	<b>9,14</b>	<b>5,05</b>	<b>6,68</b>	<b>6,14</b>	<b>8,35</b>	<b>23,46</b>	<b>32,44</b>	<b>184</b>	<b>252</b>	<b>1,84</b>	<b>2,5</b>
<b>Ужин</b>															
41\2	Салат из свежих огурцов с яйцом с р.м.	40	50	2,30	2,88	1,52	1,90	3,90	3,63	4,10	5,13	34	43	0,9	0,72
255	Сельдь с р.м.	50	70	4,50	6,75	4	6	2,58	3,61	0,46	0,51	71	109	0,1	0,15
318	Картофель отварной с маслом	110	130	0,35	0,41	0,04	0,05	3,2	3,78	18,87	22,3	114	135	13,4	15,83
1	Хлеб витамин.с маслом сливоч.	25\5	30\10	2,12	2,57	0,10	0,20	3,29	3,37	13,37	16,59	72	98		
393	Чай с сахаром, лимоном	170	200	0,1	0,14			0,01	0,02	11,34	15,12	46	61	2,35	3,14
	<b>ИТОГО</b>			<b>9,37</b>	<b>12,75</b>	<b>5,66</b>	<b>8,15</b>	<b>12,98</b>	<b>14,41</b>	<b>48,14</b>	<b>59,65</b>	<b>337</b>	<b>446</b>	<b>16,75</b>	<b>19,84</b>
	<b>ИТОГО В ДЕНЬ</b>			<b>43,49</b>	<b>57,57</b>	<b>29,20</b>	<b>38,16</b>	<b>46,12</b>	<b>57,76</b>	<b>192,23</b>	<b>242,93</b>	<b>1381</b>	<b>1778</b>	<b>59,28</b>	<b>74,78</b>
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13			<b>42,00</b>	<b>54,00</b>	<b>27,30</b>	<b>32,40</b>	<b>47,00</b>	<b>60,00</b>	<b>203,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>	<b>45</b>	<b>50</b>
	% выполнения от нормы	100		<b>3,55</b>	<b>6,61</b>	<b>6,96</b>	<b>17,78</b>	<b>-1,87</b>	<b>-3,73</b>	<b>-5,31</b>	<b>-6,92</b>	<b>-1,36</b>	<b>-1,22</b>	<b>31,73</b>	<b>49,56</b>

25%

4%

33%

14%

25%

100%

№ рецептуры	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг	
				Белки				Жиры		Углеводы					
				всего		вт.ч. живот.									
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
<b>III день, неделя первая</b>															
<b>Завтрак</b>															
213	Яйцо	1 шт.	1 шт.	5,00	5,00	5	5	4,60	4,60	0,00	0,00	60	60		
94	Суп молочный с крупой (греча)	150	200	3,61	4,81	2,46	3,28	4,81	6,41	20,38	27,17	114	152		
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35		
701	Хлеб витаминный	30	40	2,28	3,04			0,24	0,36	14,76	20,01	67	89		
394	Чай с сахаром, молоком	170	200	2,83	3,77	2,42	2,77	3,09	4,12	12,95	17,26	75	100		
		<b>ИТОГО</b>		<b>15,28</b>	<b>19,22</b>	<b>11,44</b>	<b>13,65</b>	<b>14,26</b>	<b>18,02</b>	<b>48,09</b>	<b>64,44</b>	<b>337</b>	<b>436</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Второй завтрак</b>															
399	Сок	180	180	0,18	0,18			0,41	0,41	22,26	22,26	79	79	3,6	3,6
		<b>ИТОГО</b>		<b>0,18</b>	<b>0,18</b>			<b>0,41</b>	<b>0,41</b>	<b>22,26</b>	<b>22,26</b>	<b>79</b>	<b>79</b>	<b>3,6</b>	<b>3,6</b>
<b>Обед</b>															
62	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, мясом	150	200	1,35	1,80	1,35	1,80	3,92	4,20	8,23	10,97	117	156	6,16	8,21
289	Биточки паровые с молочным соусом	50/15	70/20	3,69	5,17	3,30	4,30	4,61	5,70	5,58	7,72	94	132	0,14	0,19
321	Картофельное пюре	110	130	2,10	2,48	0,60	0,80	3,20	3,78	14,99	17,72	100	120	12,07	15,7
378	Кисель из свежеморож. ягод	150	200	0,08	0,10			0,03	0,04	19,60	26,13	79	105	1,38	1,84
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66	15,08	18,85	80	100		
		<b>ИТОГО</b>		<b>10,295</b>	<b>13,55</b>	<b>5,25</b>	<b>6,9</b>	<b>12,29</b>	<b>14,38</b>	<b>63,48</b>	<b>81,39</b>	<b>470</b>	<b>613</b>	<b>19,75</b>	<b>25,94</b>
<b>Полдник</b>															
401	Йогурт питьевой	150	180	5,35	6,42	5,35	6,42	5,80	6,96	17,05	20,46	120	144	0,2	0,4
368(в)	Фрукты - апельсин	50	60	0,45	0,54			0,10	0,12	8,32	9,98	27	32	30	35
493	Пряник	7	15	0,22	0,48			0,13	0,28	4,56	9,78	23	49		
		<b>ИТОГО</b>		<b>6,02</b>	<b>7,44</b>	<b>5,35</b>	<b>6,42</b>	<b>6,03</b>	<b>7,36</b>	<b>29,93</b>	<b>40,22</b>	<b>170</b>	<b>225</b>	<b>30,2</b>	<b>35,4</b>
<b>Ужин</b>															
34	Салат из свеклы с яблоком, с р.м.	40	60	0,44	0,66			2,40	3,60	7,64	11,47	38	57	2,6	3,9
267	Рыба запеченая с овощами	160	180	8,48	9,54	6,59	7,53	9,38	11,25	10,56	11,88	200	225	4,8	5,4
1	Хлеб витамин.с маслом сливоч.	25/5	30/10	2,12	2,57	0,10	0,20	2,99	3,37	13,37	16,59	72	98		
392	Чай с сахаром	170	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02
		<b>ИТОГО</b>		<b>11,08</b>	<b>12,83</b>	<b>6,69</b>	<b>7,73</b>	<b>14,78</b>	<b>18,24</b>	<b>38,56</b>	<b>49,26</b>	<b>338</b>	<b>417</b>	<b>7,42</b>	<b>9,32</b>
		<b>ИТОГО В ДЕНЬ</b>		<b>42,86</b>	<b>53,22</b>	<b>28,73</b>	<b>34,70</b>	<b>47,77</b>	<b>58,41</b>	<b>202,32</b>	<b>257,57</b>	<b>1394</b>	<b>1770</b>	<b>60,97</b>	<b>74,26</b>
Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13				<b>42,00</b>	<b>54,00</b>	<b>27,30</b>	<b>32,40</b>	<b>47,00</b>	<b>60,00</b>	<b>203,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>	<b>45</b>	<b>50</b>
% выполнения от нормы		100		<b>2,04</b>	<b>-1,44</b>	<b>5,24</b>	<b>7,10</b>	<b>1,64</b>	<b>-2,65</b>	<b>-0,33</b>	<b>-1,31</b>	<b>-0,43</b>	<b>-1,67</b>	<b>35,48</b>	<b>48,52</b>

24%

5%

34%

12%

24%

100%

№ рецептуры	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг	
				Белки				Жиры		Углеводы					
				всего		вт.ч. живот.									
<b>IV день, неделя первая</b>															
	<b>Завтрак</b>	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
177	Каша ассорти (греча, рис) молочная	150	200	4,60	5,30	3,53	3,68	5,50	7,33	24,82	33,09	152	202	0	0
701	Хлеб витаминный	30	40	2,28	3,04			0,24	0,36	14,76	20,01	67	89		
394	Чай с сахаром, молоком	170	200	2,83	3,77	2,42	2,77	3,09	4,12	12,95	17,26	75	100		
	<b>ИТОГО</b>			<b>9,71</b>	<b>12,11</b>	<b>5,95</b>	<b>6,45</b>	<b>8,83</b>	<b>11,81</b>	<b>52,53</b>	<b>70,36</b>	<b>294</b>	<b>391</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>Второй завтрак</b>														
368	Фрукты - яблоко	100	90	0,45	0,40			0,40	0,36	17,87	16,08	67	60	10	9
	<b>ИТОГО</b>			<b>0,45</b>	<b>0,4</b>			<b>0,4</b>	<b>0,36</b>	<b>17,87</b>	<b>16,08</b>	<b>67</b>	<b>60</b>	<b>10</b>	<b>9</b>
	<b>Обед</b>														
14	Салат из свежих помидоров с зел. луком, р.м.	40	60	0,45	0,67			2,30	3,50	1,89	2,83	32	48	4,05	6,08
99	Суп-пюре картофельный с овощами, мясом, сметаной	150	200	2,40	3,20	1,23	1,64	4,28	5,70	11,40	15,20	113	150	5,13	6,84
298	Голубцы ленивые с молочным соусом	130/15	160/20	6,61	8,32	6,38	7,32	8,41	10,35	15,94	19,93	177	217	15,02	18,78
376	Компот из кураги	150	200	0,33	0,59			0,02	0,04	20,82	27,76	84	112	0,3	0,4
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66	15,08	18,85	80	100		
	<b>ИТОГО</b>			<b>12,87</b>	<b>16,78</b>	<b>7,61</b>	<b>8,96</b>	<b>15,54</b>	<b>20,25</b>	<b>65,13</b>	<b>84,57</b>	<b>486</b>	<b>627</b>	<b>24,5</b>	<b>32,1</b>
	<b>Полдник</b>														
401	Кефир	150	180	4,35	5,80	4,35	5,80	3,75	5,00	6,00	8,00	75	100	1,05	1,40
454(а)	Пирожок с яблоками	50	70	1,49	1,73	0,08	0,1	3,20	3,73	14,97	20,96	106	148	1,25	1,75
	<b>ИТОГО</b>			<b>5,84</b>	<b>7,53</b>	<b>4,43</b>	<b>5,9</b>	<b>6,95</b>	<b>8,73</b>	<b>20,97</b>	<b>28,96</b>	<b>181</b>	<b>248</b>	<b>2,3</b>	<b>3,15</b>
	<b>Ужин</b>														
33	Салат из свеклы, с сахаром, р.м.	40	60	0,60	0,90			2,20	3,20	4,32	6,48	59	89	3,9	5,85
238	Творожно-морков. запеканка с слад./соусом	140/15	180/20	9,68	12,1	9,58	11,01	8,93	11,16	13,59	17,47	179	230	0,94	1,18
1	Батон со сливочным маслом	30/5	40/10	2,35	3,10	0,10	0,20	3,32	3,40	14,84	19,79	83	119		
392	Чай с сахаром	170	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02
	<b>ИТОГО</b>			<b>12,67</b>	<b>16,16</b>	<b>9,68</b>	<b>11,21</b>	<b>14,46</b>	<b>17,78</b>	<b>39,74</b>	<b>53,06</b>	<b>349,00</b>	<b>475,00</b>	<b>4,86</b>	<b>7,05</b>
	<b>ИТОГО В ДЕНЬ</b>			<b>41,54</b>	<b>52,98</b>	<b>27,67</b>	<b>32,52</b>	<b>46,18</b>	<b>58,93</b>	<b>196,24</b>	<b>253,03</b>	<b>1377</b>	<b>1801</b>	<b>41,66</b>	<b>51,30</b>
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13			<b>42,00</b>	<b>54,00</b>	<b>27,30</b>	<b>32,40</b>	<b>47,00</b>	<b>60,00</b>	<b>203,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>	<b>45</b>	<b>50</b>
	% выполнения от нормы	100		<b>-1,10</b>	<b>-1,89</b>	<b>1,36</b>	<b>0,37</b>	<b>-1,74</b>	<b>-1,78</b>	<b>-3,33</b>	<b>-3,05</b>	<b>-1,64</b>	<b>0,06</b>	<b>-7,43</b>	<b>2,60</b>

22%

4%

35%

13%

26%

100%

№ рецептуры	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг	
				Белки				Жиры		Углеводы					
				всего		вт.ч. живот.									
В день, неделя первая		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
	<b>Завтрак</b>														
172 (в)	Каша геркулесовая молочная	150	200	4,04	5,39	3,1	4,13	4,90	6,53	17,00	22,67	142	189	0	0
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35		
1	Хлеб витамин.с маслом сливоч.	25\5	30\10	2,12	2,57	0,06	0,10	3,29	3,37	13,37	16,59	72	98		
395	Кофейный напиток с молоком	170	200	3,48	4,64	3,27	4,36	3,84	5,12	12,95	17,26	79	105		
	<b>ИТОГО</b>			<b>11,2</b>	<b>15,2</b>	<b>7,99</b>	<b>11,19</b>	<b>13,55</b>	<b>17,55</b>	<b>43,32</b>	<b>56,52</b>	<b>314</b>	<b>427</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>Второй завтрак</b>														
399	Сок	180	180	0,18	0,18			0,41	0,41	22,26	22,26	79	79	3,6	3,6
	<b>ИТОГО</b>			<b>0,18</b>	<b>0,18</b>			<b>0,41</b>	<b>0,41</b>	<b>22,26</b>	<b>22,26</b>	<b>79,00</b>	<b>79,00</b>	<b>3,60</b>	<b>3,60</b>
	<b>Обед</b>														
29(а)	Салат из свеклы с свежим огурцом, р.м.	40	60	0,22	0,33			2,06	3,09	4,43	6,64	39	58	4,16	6,24
47	Уха рыбацкая со сметаной	150	200	1,25	1,66	1,23	1,65	2,9	3,56	5,08	6,77	72	96	0,29	0,38
291	Зразы картофельные фаршированные мясом со молочным соусом	150/15	180/20	8,23	9,14	5,32	6,62	8,74	10,49	21,27	25,78	242	290	11,31	13,7
398(в)	Напиток из шиповника с черносливом	150	200	0,51	0,68			0,21	0,28	19,78	26,37	75	100	7	9,3
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66	15,08	18,85	80	100		
	<b>ИТОГО</b>			<b>13,29</b>	<b>15,81</b>	<b>6,55</b>	<b>8,27</b>	<b>14,44</b>	<b>18,08</b>	<b>65,64</b>	<b>84,41</b>	<b>508</b>	<b>644</b>	<b>22,76</b>	<b>29,62</b>
	<b>Полдник</b>														
401	Снежок	150	180	4,05	4,86	4,05	4,86	4,75	5,76	13,20	19,44	95	114	1,35	1,62
495	Печенье	7	10	1,16	2,3			1,65	2,36	3,49	4,99	29	42		
368(в)	Банан	50	60	0,75	0,90			0,25	0,3	13,13	15,75	48	55	5	6
	<b>ИТОГО</b>			<b>5,96</b>	<b>8,06</b>	<b>4,05</b>	<b>4,86</b>	<b>6,65</b>	<b>8,42</b>	<b>29,82</b>	<b>40,18</b>	<b>172</b>	<b>211</b>	<b>6,35</b>	<b>7,62</b>
	<b>Ужин</b>														
14(а)	Салат из свежих помидоров, с р.м.	40	60	0,50	0,68			2,20	3,30	1,76	2,64	32	48	4,05	6,08
255	Биточки рыбные	50	70	5,81	8,14	5,1	7,14	4,70	6,60	3,18	4,45	76	106	0,5	0,67
316(а)	Рис припущенный с овощами	110	130	2,43	3,16	0,04	0,04	4,25	5,53	18,04	23,45	124	146	1,5	1,95
701	Хлеб витаминный	30	40	2,28	3,04			0,24	0,36	14,76	20,01	67	89		
393	Чай с сахаром, брусничкой	170	200	0,1	0,14			0,01	0,02	11,34	15,12	46	61	2,35	3,14
	<b>ИТОГО</b>			<b>11,12</b>	<b>15,16</b>	<b>5,14</b>	<b>7,18</b>	<b>11,40</b>	<b>15,81</b>	<b>49,08</b>	<b>65,67</b>	<b>345,00</b>	<b>450,00</b>	<b>8,40</b>	<b>11,84</b>
	<b>ИТОГО В ДЕНЬ</b>			<b>41,75</b>	<b>54,41</b>	<b>23,73</b>	<b>31,50</b>	<b>46,45</b>	<b>60,27</b>	<b>210,12</b>	<b>269,04</b>	<b>1418</b>	<b>1811</b>	<b>41,11</b>	<b>52,68</b>
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13			<b>42,00</b>	<b>54,00</b>	<b>27,30</b>	<b>32,40</b>	<b>47,00</b>	<b>60,00</b>	<b>203,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>	<b>45</b>	<b>50</b>
	% выполнения от нормы		100	<b>-0,60</b>	<b>0,76</b>	<b>-13,08</b>	<b>-2,78</b>	<b>-1,17</b>	<b>0,45</b>	<b>3,51</b>	<b>3,08</b>	<b>1,29</b>	<b>0,61</b>	<b>-8,64</b>	<b>5,36</b>

23%

5%

36%

12%

25%

100%

№ рецептуры	Наименование изделий (блюды)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг	
				Белки				Жиры		Углеводы					
				всего		вт.ч. живот.									
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
<b>VI день, неделя вторая</b>															
<b>Завтрак</b>															
134	Каша вязкая молочная "Дружба" (рис, пшеничная)	150	200	3,95	5,26	2,76	3,68	5,00	6,67	14,60	19,46	143	186	0	0
701	Хлеб витаминный	25	30	1,90	2,28			0,23	0,27	11,68	14,01	53	64		
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35		
397	Какао с молоком	170	200	3,57	4,76	3,53	4,16	3,48	4,61	13,25	17,66	80	107		
		<b>ИТОГО</b>		<b>10,98</b>	<b>14,9</b>	<b>7,85</b>	<b>10,44</b>	<b>10,23</b>	<b>14,08</b>	<b>39,53</b>	<b>51,13</b>	<b>297</b>	<b>392</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Второй завтрак</b>															
368(в)	Фрукты - банан	100	90	1,50	1,35			0,50	0,45	26,25	25,31	96	86	10	9
		<b>ИТОГО</b>		<b>1,5</b>	<b>1,35</b>			<b>0,5</b>	<b>0,45</b>	<b>26,25</b>	<b>25,31</b>	<b>96</b>	<b>86</b>	<b>10</b>	<b>9</b>
<b>Обед</b>															
48	Салат из морской капусты, вар. моркови, с зел. горошком и зел.луком, с р.м.	40	50	0,90	1,12			2,20	3,00	4,61	5,76	37	46	2,6	3,25
72	Щи "По-Уральски" с мясом, сметаной	150	200	2,94	3,69	2,94	3,69	3,60	4,77	6,76	9,96	95	127	7,11	9,48
288	Фрикадельки мясные с молочным соусом	50/15	70/20	3,69	5,17	3,30	4,80	4,02	5,63	7,02	9,83	96	134	0,25	0,35
336	Капуста тушёная	110	130	0,72	0,85	0,04	0,04	2,86	3,38	12,35	14,59	79	98	17,16	22,3
376	Компот из чернослива	150	200	0,33	0,59			0,02	0,04	20,82	27,76	86	115	0,3	0,4
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66	15,08	18,85	80	100		
		<b>ИТОГО</b>		<b>11,66</b>	<b>15,42</b>	<b>6,28</b>	<b>8,53</b>	<b>13,23</b>	<b>17,48</b>	<b>66,64</b>	<b>86,75</b>	<b>473</b>	<b>620</b>	<b>27,42</b>	<b>35,78</b>
<b>Полдник</b>															
401	Кефир	150	180	4,35	5,80	4,35	5,80	3,75	5,00	6,00	8,00	75	100	1,05	1,40
458(а)	Ватрушка со сметаной	50	60	2,88	3,45	0,8	0,88	4,78	5,73	16,45	19,74	115	130	0,03	0,04
		<b>ИТОГО</b>		<b>7,23</b>	<b>9,25</b>	<b>5,15</b>	<b>6,68</b>	<b>8,53</b>	<b>10,73</b>	<b>22,45</b>	<b>27,74</b>	<b>190</b>	<b>230</b>	<b>1,08</b>	<b>1,44</b>
<b>Ужин</b>															
242	Язык отварной	50	70	4,28	6,00	4	5,6	4,36	6,10	0,00	0,00	91	128		
369	Свежий огурец	30	40	0,32	0,48			0,03	0,06	1,00	1,50	5	8	0,8	1,2
204	Картофельное пюре с морковью	110	130	2,5	2,96	1,99	2,36	4,22	4,99	14,1	16,52	108	128	8,5	10,05
1	Батон со сливочным маслом	30/5	40/10	2,35	3,10	0,10	0,20	3,32	5,40	14,84	19,77	83	119		
702	Зефир	5	15	0,04	0,12			0	0	3,67	11,01	17	51		
392	Чай с сахаром	170	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02
		<b>ИТОГО</b>		<b>9,53</b>	<b>12,72</b>	<b>6,09</b>	<b>8,16</b>	<b>11,94</b>	<b>16,57</b>	<b>40,60</b>	<b>58,12</b>	<b>332,00</b>	<b>471,00</b>	<b>9,32</b>	<b>11,27</b>
		<b>ИТОГО В ДЕНЬ</b>		<b>40,90</b>	<b>53,64</b>	<b>25,37</b>	<b>33,81</b>	<b>44,43</b>	<b>59,31</b>	<b>195,47</b>	<b>249,05</b>	<b>1388</b>	<b>1799</b>	<b>47,82</b>	<b>57,49</b>
Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13				<b>42,00</b>	<b>54,00</b>	<b>27,30</b>	<b>32,40</b>	<b>47,00</b>	<b>60,00</b>	<b>203,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>	<b>45</b>	<b>50</b>
% выполнения от нормы		100		<b>-2,62</b>	<b>-0,67</b>	<b>-7,07</b>	<b>4,35</b>	<b>-5,47</b>	<b>-1,15</b>	<b>-3,71</b>	<b>-4,58</b>	<b>-0,86</b>	<b>-0,06</b>	<b>6,26</b>	<b>14,98</b>

22%

6%

34%

13%

25%

100%

№ рецептуры	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг	
				Белки				Жиры		Углеводы					
				всего		вт.ч. живот.									
ясли		сад		ясли		сад		ясли		сад		ясли		сад	
<b>VII день, неделя вторая</b>															
<b>Завтрак</b>															
369	Свежий огурец	30	40	0,32	0,48			0,03	0,06	1,00	1,50	5	8	0,8	1,2
234	Пудинг творожный паровой с слад/соусом	120/15	150/20	10,28	12,85	10,00	12,2	9,9	12,35	17,17	21,46	196	245	0,23	0,29
701	Хлеб витаминный	30	40	2,28	3,04			0,24	0,36	14,76	20,01	67	89		
395	Кофейный напиток с молоком	170	200	3,48	4,64	3,27	4,36	3,84	5,12	12,95	17,26	79	105		
		<b>ИТОГО</b>		<b>16,36</b>	<b>21,01</b>	<b>13,27</b>	<b>16,56</b>	<b>14,01</b>	<b>17,89</b>	<b>45,88</b>	<b>60,23</b>	<b>347</b>	<b>447</b>	<b>1,03</b>	<b>1,49</b>
<b>24%</b>															
<b>Второй завтрак</b>															
399	Сок	180	180	0,18	0,18			0,41	0,41	22,26	22,26	79	79	3,6	3,6
		<b>ИТОГО</b>		<b>0,18</b>	<b>0,18</b>			<b>0,41</b>	<b>0,41</b>	<b>22,26</b>	<b>22,26</b>	<b>79</b>	<b>79</b>	<b>3,6</b>	<b>3,6</b>
<b>5%</b>															
<b>Обед</b>															
13	Салат летний (картофель, помидор, огурец), с р.м.	40	60	0,48	0,72			2,08	3,12	3,74	5,61	40	60	7,48	11,22
75	Рассольник домашний на кур/бул. со сметаной	150	200	2,02	2,69	1,98	2,38	3,26	4,34	5,17	6,89	72	96	4,13	5,5
300	Мясо кур отварное в молочном соусе	50/15	70/20	5,26	6,22	5,26	6,22	6,98	8,25	2,3	2,72	116	137		
123(а)	Греча рассыпчатая с овощами	110	130	3,78	4,91			3,01	3,91	17,56	22,83	114	135	0,96	1,25
398(б)	Напиток из шиповника с курагой	150	200	0,51	0,68			0,21	0,28	19,68	26,24	74	99	8	11
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66	15,08	18,85	80	100		
		<b>ИТОГО</b>		<b>15,13</b>	<b>19,22</b>	<b>7,24</b>	<b>8,6</b>	<b>16,07</b>	<b>20,56</b>	<b>63,53</b>	<b>83,14</b>	<b>496</b>	<b>627</b>	<b>20,57</b>	<b>28,97</b>
<b>35%</b>															
<b>Полдник</b>															
401	Снежок	150	180	4,05	4,86	4,05	4,86	4,75	5,76	13,20	19,44	95	114	1,35	1,62
494	Вафли	10	15	0,15	0,21			0,15	0,20	8,11	12,17	34	51		
368	Яблоко	50	60	0,20	0,24			0,20	0,24	8,94	10,72	24	28	5	6
		<b>ИТОГО</b>		<b>4,4</b>	<b>5,31</b>	<b>4,05</b>	<b>4,86</b>	<b>5,1</b>	<b>6,2</b>	<b>30,25</b>	<b>42,33</b>	<b>153</b>	<b>193</b>	<b>6,35</b>	<b>7,62</b>
<b>11%</b>															
<b>Ужин</b>															
33	Салат из свеклы, с сахаром, р.м.	40	60	0,60	0,90			2,20	3,20	4,32	6,48	59	89	3,9	5,85
208	Макароны запеченные с яйцом	150	180	3,04	5,95	1,84	2,39	6,78	8,14	20,12	26,83	167	200	0,33	0,39
1	Хлеб витамин.с маслом сливоч.	30/5	40/10	2,35	3,10	0,10	0,20	3,32	5,40	14,84	19,79	83	119		
393	Чай с сахаром, брусникой	170	200	0,1	0,14			0,01	0,02	11,34	15,12	46	61	2,35	3,14
		<b>ИТОГО</b>		<b>6,09</b>	<b>10,09</b>	<b>1,94</b>	<b>2,59</b>	<b>12,31</b>	<b>16,76</b>	<b>50,62</b>	<b>68,22</b>	<b>355</b>	<b>469</b>	<b>6,58</b>	<b>9,38</b>
<b>25%</b>															
		<b>ИТОГО В ДЕНЬ</b>		<b>42,16</b>	<b>55,81</b>	<b>26,50</b>	<b>32,61</b>	<b>47,90</b>	<b>61,82</b>	<b>212,54</b>	<b>276,18</b>	<b>1430</b>	<b>1815</b>	<b>38,13</b>	<b>51,06</b>
<b>100%</b>															
Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13				<b>42,00</b>	<b>54,00</b>	<b>27,30</b>	<b>32,40</b>	<b>47,00</b>	<b>60,00</b>	<b>203,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>	<b>45</b>	<b>50</b>
% выполнения от нормы		100		<b>0,38</b>	<b>3,35</b>	<b>-2,93</b>	<b>0,65</b>	<b>1,91</b>	<b>3,03</b>	<b>4,70</b>	<b>5,82</b>	<b>2,14</b>	<b>0,83</b>	<b>-15,27</b>	<b>2,12</b>

№ рецептуры	Наименование изделий (блюды)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг	
				Белки				Жиры		Углеводы					
				всего		вт.ч. живот.									
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
<b>VIII день, неделя вторая</b>															
	<b>Завтрак</b>														
172(б)	Каша ячневая молочная	150	200	3,30	4,40	2,53	3,37	4,56	6,08	23,31	31,08	137	183	0	0
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35		
701	Хлеб витаминный	30	40	2,28	3,04			0,24	0,36	14,76	20,01	67	89		
394	Чай с сахаром, молоком	170	200	2,83	3,77	2,42	2,77	3,09	4,12	12,95	17,26	75	100		
	<b>ИТОГО</b>			<b>9,97</b>	<b>13,81</b>	<b>6,51</b>	<b>8,74</b>	<b>9,41</b>	<b>13,09</b>	<b>51,02</b>	<b>68,35</b>	<b>300</b>	<b>407</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>Второй завтрак</b>														
399	Сок	180	180	0,18	0,18			0,41	0,41	22,26	22,26	79	79	3,6	3,6
	<b>ИТОГО</b>			<b>0,18</b>	<b>0,18</b>			<b>0,41</b>	<b>0,41</b>	<b>22,26</b>	<b>22,26</b>	<b>79</b>	<b>79</b>	<b>3,6</b>	<b>3,6</b>
	<b>Обед</b>														
48	Салат из мор. капусты, картофеля, свежих огурцов, зел. лука, р.м.	40	60	0,90	1,35			2,50	3,60	2,40	3,70	46	69	3,56	5,34
42	Суп из сборных овощей, сметаной, мясом	150	200	1,8	2,4	1,70	1,90	3,6	4,3	3,7	4,9	84	112	4,26	5,68
289	Биточки паровые с молочным соусом	50\15	70\20	3,69	5,17	3,30	4,80	4,61	5,70	5,58	7,72	94	132	0,14	0,19
342	Рагу овощное	110	130	1,88	2,44	1,83	2,40	3,85	4,20	16,36	20,36	87	113	5,7	8,55
378	Кисель из свежеморож. ягод	150	200	0,08	0,10			0,03	0,04	19,60	26,13	79	105	1,38	1,84
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66	15,08	18,85	80	100		
	<b>ИТОГО</b>			<b>11,425</b>	<b>15,46</b>	<b>6,83</b>	<b>9,1</b>	<b>15,12</b>	<b>18,5</b>	<b>62,72</b>	<b>81,66</b>	<b>470</b>	<b>631</b>	<b>15,04</b>	<b>21,6</b>
	<b>Полдник</b>														
	Йогурт в стаканчике	125	125	4,35	4,35	4,35	4,35	4,80	4,80	10,60	10,60	100	100		
454(б)	Пирожок с морковью, яблоком	50	70	1,95	2,73	0,07	0,1	2,46	3,45	12,47	17,46	96	134	1,25	1,75
368(г)	Мандарин	50	55	0,34	0,37			0,09	0,11	3,75	4,13	19	21	17,1	20,9
	<b>ИТОГО</b>			<b>6,64</b>	<b>7,45</b>	<b>4,42</b>	<b>4,45</b>	<b>7,35</b>	<b>8,36</b>	<b>26,82</b>	<b>32,19</b>	<b>215,00</b>	<b>255,00</b>	<b>18,35</b>	<b>22,65</b>
	<b>Ужин</b>														
213	Яйцо	1 шт.	1 шт.	5,00	5,00	5,00	5,00	4,60	4,60	0,00	0,00	60	60		
242	Рыба отварная	50	70	5,30	7,43	5,30	7,43	3,74	5,24	0,51	0,71	56	78	0,79	1,1
321	Рис отварной с овощами	110	130	1,35	1,59	0,04	0,06	3,03	3,58	17,31	20,46	118	139	1,5	1,95
1	Хлеб витамин.с маслом сливоч.	25\5	30\10	2,12	2,57	0,10	0,20	3,29	3,37	13,37	16,59	72	98		
393	Чай с сахаром, лимоном	170	200	0,1	0,14			0,01	0,02	11,34	15,12	46	61	2,35	3,14
	<b>ИТОГО</b>			<b>13,87</b>	<b>16,73</b>	<b>10,44</b>	<b>12,69</b>	<b>14,67</b>	<b>16,81</b>	<b>42,53</b>	<b>52,88</b>	<b>352,00</b>	<b>436,00</b>	<b>4,64</b>	<b>6,19</b>
	<b>ИТОГО В ДЕНЬ</b>			<b>42,09</b>	<b>53,63</b>	<b>28,20</b>	<b>34,98</b>	<b>46,96</b>	<b>57,17</b>	<b>205,35</b>	<b>257,34</b>	<b>1416</b>	<b>1808,00</b>	<b>41,63</b>	<b>54,04</b>
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13			<b>42,00</b>	<b>54,00</b>	<b>27,30</b>	<b>32,40</b>	<b>47,00</b>	<b>60,00</b>	<b>203,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>	<b>45</b>	<b>50</b>
	% выполнения от нормы	100		<b>0,20</b>	<b>-0,69</b>	<b>3,30</b>	<b>7,96</b>	<b>-0,085</b>	<b>-4,72</b>	<b>1,16</b>	<b>-1,4</b>	<b>1,14</b>	<b>0,44</b>	<b>-7,5</b>	<b>8,08</b>

22%

5%

34%

15%

24%

100%



№ рецептуры	Наименование изделий (блюды)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг	
				Белки				Жиры		Углеводы					
				всего		вт.ч. живот.									
ясли		сад		ясли		сад		ясли		сад		ясли		сад	
<b>IX день, неделя вторая</b>															
	<b>Завтрак</b>														
213	Яйцо	0,5 шт.	0,5 шт.	2,50	2,50	2,50	2,50	2,30	2,30	0,00	0,00	30	30		
174	Каша Ассорти (рис, кукуруза) молочная	150	200	3,78	5,04	2,03	3,68	4,80	6,40	21,67	28,90	142	189		
701	Хлеб витаминный	30	40	2,28	3,04			0,24	0,36	14,76	20,01	67	89		
394	Чай с сахаром, молоком	170	200	2,83	3,77	2,42	2,77	3,09	4,12	12,95	17,26	75	100		
	<b>ИТОГО</b>			<b>11,39</b>	<b>14,35</b>	<b>6,95</b>	<b>8,95</b>	<b>10,43</b>	<b>13,18</b>	<b>49,38</b>	<b>66,17</b>	<b>314</b>	<b>408</b>		22%
	<b>Второй завтрак</b>														
368(в)	Фрукты - апельсин	100	90	0,50	0,45			0,20	0,18	16,63	15,97	53	48	60	54
	<b>ИТОГО</b>			<b>0,5</b>	<b>0,45</b>			<b>0,2</b>	<b>0,18</b>	<b>16,63</b>	<b>15,97</b>	<b>53</b>	<b>48</b>	<b>60</b>	3%
	<b>Обед</b>														
13(а)	Салат из вар/моркови, св. огурца, зел. горошка с р.м.	40	60	0,74	1,11	0,10	0,12	2,50	3,60	5,21	7,82	43	65	1,27	1,9
59	Борщ вегетарианский с фасолью, со сметаной	150	200	1,5	2,00	0,11	0,15	3,77	5,04	6,2	8,29	65	87	3,78	5,04
291	Картофельная запеканка с печенью, с молочным соусом	150/15	180/20	8,23	9,14	6,62	7,64	8,74	10,49	21,27	25,78	222	266	17,31	20,78
376	Компот из кураги	150	200	0,33	0,59			0,02	0,04	20,82	27,76	84	112	0,3	0,4
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66	15,08	18,85	80	100		
	<b>ИТОГО</b>			<b>13,88</b>	<b>16,84</b>	<b>6,83</b>	<b>7,91</b>	<b>15,56</b>	<b>19,83</b>	<b>68,58</b>	<b>88,5</b>	<b>494</b>	<b>630</b>	<b>22,66</b>	<b>28,12</b>
	<b>Полдник</b>														
401	Кефир	150	180	4,35	5,80	4,35	5,80	3,75	5,00	6,00	8,00	75	100	1,05	1,40
3	Батон с джемом, сливочным маслом	30\5\5	40\20\10	1,97	2,38	0,10	0,20	3,31	5,33	15,26	29,31	90	137		
	<b>ИТОГО</b>			<b>6,32</b>	<b>8,18</b>	<b>4,45</b>	<b>6</b>	<b>7,06</b>	<b>10,33</b>	<b>21,26</b>	<b>37,31</b>	<b>165</b>	<b>237</b>	<b>1,05</b>	<b>1,4</b>
	<b>Ужин</b>														
14(а)	Салат из свежих помидоров, с р.м.	40	60	0,45	0,68			2,20	3,30	1,76	2,64	38	57	4,45	6,68
238/1	Суфле творожно-морковное с клюкв./соусом	150/15	180/20	10,25	12,3	10,18	11,8	9,98	12,78	12,82	15,38	203	244	1,59	1,99
493	Пряник	40	50	1,92	2,40			0,89	1,12	26	32,6	132	166		
392	Чай с сахаром	170	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02
	<b>ИТОГО</b>			<b>12,66</b>	<b>15,44</b>	<b>10,18</b>	<b>11,8</b>	<b>13,08</b>	<b>17,22</b>	<b>47,57</b>	<b>59,94</b>	<b>401</b>	<b>504</b>	<b>6,055</b>	<b>8,69</b>
	<b>ИТОГО В ДЕНЬ</b>			<b>44,75</b>	<b>55,26</b>	<b>28,41</b>	<b>34,66</b>	<b>46,33</b>	<b>60,74</b>	<b>203,42</b>	<b>267,89</b>	<b>1427</b>	<b>1827</b>	<b>89,77</b>	<b>92,21</b>
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13			<b>42,00</b>	<b>54,00</b>	<b>27,30</b>	<b>32,40</b>	<b>47,00</b>	<b>60,00</b>	<b>203,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>	<b>45</b>	<b>50</b>
	% выполнения от нормы	100		<b>6,55</b>	<b>2,33</b>	<b>4,07</b>	<b>6,98</b>	<b>-1,43</b>	<b>1,23</b>	<b>0,21</b>	<b>2,64</b>	<b>1,93</b>	<b>1,50</b>	<b>99,48</b>	<b>84,42</b>

№ рецептуры	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг	
				Белки				Жиры		Углеводы					
				всего		вт.ч. живот.									
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
<b>Х день, неделя вторая</b>															
<b>Завтрак</b>															
172(а)	Каша пшенная молочная	150	200	4,61	5,85	3,53	3,68	4,98	6,14	21,79	29,05	139	185	0	0
1	Хлеб витамин.с маслом сливоч.	30\5	40\10	2,35	3,10	0,10	0,20	3,32	3,40	14,84	19,79	83	119		
395	Кофейный напиток с молоком	170	200	3,48	4,64	3,27	4,36	3,84	5,12	12,95	17,26	79	105		
		<b>ИТОГО</b>		<b>10,44</b>	<b>13,59</b>	<b>6,9</b>	<b>8,24</b>	<b>12,14</b>	<b>14,66</b>	<b>49,58</b>	<b>66,1</b>	<b>301</b>	<b>409</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Второй завтрак</b>															
399	Сок	180	180	0,18	0,18			0,41	0,41	22,26	22,26	79	79	3,6	3,6
		<b>ИТОГО</b>		<b>0,18</b>	<b>0,18</b>			<b>0,41</b>	<b>0,41</b>	<b>22,26</b>	<b>22,26</b>	<b>79,00</b>	<b>79,00</b>	<b>3,60</b>	<b>3,60</b>
<b>Обед</b>															
21(а)	Салат из морской капусты, свежих огурцов, с р.м.	40	50	0,28	0,35			2,50	3,13	1,97	2,46	37	47	1,1	1,38
84	Суп картофельный с рыб. фрикадельками и сметаной	150\10	200\15	1,8	2,41	1,23	2,56	4,41	5,88	9,65	12,86	76	101	5,21	6,94
295	Рулет мясной с яйцом со сметанным соусом	80\15	100\20	5,38	6,79	5,00	6,30	4,02	6,43	8,04	10,16	146	185	1,53	1,93
151(а)	Картофель запеченный в молочном соусе	90	110	1,41	1,70	1,41	1,70	3,51	4,29	15,41	18,91	95	117	3,18	3,87
372	Компот из свежих фруктов	150	200	0,33	0,59			0,02	0,04	21,32	28,42	85	113	2,3	3,07
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66	15,08	18,85	80	100		
		<b>ИТОГО</b>		<b>12,28</b>	<b>15,84</b>	<b>7,64</b>	<b>10,56</b>	<b>14,99</b>	<b>20,43</b>	<b>71,47</b>	<b>91,66</b>	<b>519</b>	<b>663</b>	<b>13,32</b>	<b>17,19</b>
<b>Полдник</b>															
401	Йогурт питьевой	150	180	5,35	6,42	5,35	6,42	5,80	6,96	17,05	20,46	120	144	0,2	0,4
495	Печенье	10	15	1,65	2,48			2,36	3,54	4,99	7,49	42	63		
368(а)	Груша	50	60	0,20	0,24	0,00	0,00	0,15	0,18	8,32	9,98	24	28	2,5	3
		<b>ИТОГО</b>		<b>7,2</b>	<b>9,14</b>	<b>5,35</b>	<b>6,42</b>	<b>8,31</b>	<b>10,68</b>	<b>30,36</b>	<b>37,93</b>	<b>186</b>	<b>235</b>	<b>2,7</b>	<b>3,4</b>
<b>Ужин</b>															
35	Салат из свеклы с черносливом, р.м.	40	60	0,44	0,66			2,40	3,40	5,69	8,53	45	68	3,5	5,25
268	Суфле из рыбы	70	95	7,73	10,30	7,41	10,14	7,12	9,49	2,85	3,87	111	152	0,58	0,75
330	Пюре из овощей	110	130	1,4	1,66	0,20	0,30	2,56	3,02	12,14	14,35	88	104	11,24	13,28
392	Чай с сахаром	170	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35		
701	Хлеб витаминный	25	30	1,90	2,28			0,23	0,27	11,68	14,01	53	64		
		<b>ИТОГО</b>		<b>13,07</b>	<b>17,56</b>	<b>9,17</b>	<b>13,04</b>	<b>13,84</b>	<b>18,73</b>	<b>39,35</b>	<b>50,08</b>	<b>346,00</b>	<b>460,00</b>	<b>15,34</b>	<b>19,30</b>
		<b>ИТОГО В ДЕНЬ</b>		<b>43,17</b>	<b>56,31</b>	<b>29,06</b>	<b>38,26</b>	<b>49,69</b>	<b>64,91</b>	<b>213,02</b>	<b>268,03</b>	<b>1431</b>	<b>1846</b>	<b>34,96</b>	<b>43,49</b>
Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13				<b>42,00</b>	<b>54,00</b>	<b>27,30</b>	<b>32,40</b>	<b>47,00</b>	<b>60,00</b>	<b>203,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>	<b>45</b>	<b>50</b>
% выполнения от нормы		100		<b>2,786</b>	<b>4,3</b>	<b>6,45</b>	<b>18,09</b>	<b>5,72</b>	<b>8,18</b>	<b>4,94</b>	<b>2,69</b>	<b>2,21</b>	<b>2,56</b>	<b>-22,32</b>	<b>-13,02</b>

22%

5%

36%

13%

25%

100%

№ рецеп- туры	Наименование изделий (блюды)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг				
				Белки				Жиры		Углеводы								
				всего		вт.ч. живот.												
XI день, неделя третья		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад			
	<b>Завтрак</b>																	
168(а)	Каша рисовая молочная	150	200	4,73	6,3	3,78	5,04	6,15	8,2	22,55	30,06	161	215					
701	Хлеб витаминный	25	30	1,90	2,28			0,23	0,27	11,68	14,01	53	64					
397	Какао с молоком	170	200	3,57	4,76	3,53	4,16	3,48	4,61	13,25	17,66	80	107					
	<b>ИТОГО</b>			<b>10,2</b>	<b>13,34</b>	<b>7,31</b>	<b>9,2</b>	<b>9,86</b>	<b>13,08</b>	<b>47,48</b>	<b>61,73</b>	<b>294</b>	<b>386</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		22%	
	<b>Второй завтрак</b>																	
368	Фрукты - яблоко	100	90	0,45	0,40			0,40	0,36	17,87	16,08	67	60	10	9			
	<b>ИТОГО</b>			<b>0,45</b>	<b>0,4</b>			<b>0,4</b>	<b>0,36</b>	<b>17,87</b>	<b>16,08</b>	<b>67</b>	<b>60</b>	<b>10</b>	<b>9</b>		4%	
	<b>Обед</b>																	
15	Салат из свежих помидоров, огурцов, с р. м.	40	60	0,39	0,59			2,46	3,50	1,49	2,24	30	45	6,7	10,05			
106	Суп-пюре из разных овощей, с мясом	150	200	3,13	4,17	2,10	3,00	4,20	5,60	10,25	13,67	99	132	4,9	6,53			
286	Тефтели из говядины	50	70	3,38	4,76	3,00	4,10	3,23	4,58	5,95	8,41	82	116	0,25	0,35			
334	Морковь тушеная в сметанном соусе	110	130	1,68	2,18	1,23	1,60	3,37	4,38	8,84	10,45	69	82	2,9	4,43			
376	Компот из кураги	150	200	0,33	0,59			0,02	0,04	20,82	27,76	84	112	0,3	0,4			
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66	15,08	18,85	80	100					
	<b>ИТОГО</b>			<b>11,99</b>	<b>16,29</b>	<b>6,33</b>	<b>8,7</b>	<b>13,81</b>	<b>18,76</b>	<b>62,43</b>	<b>81,38</b>	<b>444</b>	<b>587</b>	<b>15,05</b>	<b>21,76</b>		33%	
	<b>Полдник</b>																	
401	Снежок	150	180	4,05	4,86	4,05	4,86	4,75	5,76	13,20	19,44	95	114	1,35	1,62			
458(ж)	Пирожок с ливером из говяжьего сердца	50	70	3,80	5,32	0,12	0,18	4,16	5,82	1,87	2,62	120	168	0	0			
	<b>ИТОГО</b>			<b>7,85</b>	<b>10,18</b>	<b>4,17</b>	<b>5,04</b>	<b>8,91</b>	<b>11,58</b>	<b>15,07</b>	<b>22,06</b>	<b>215</b>	<b>282</b>	<b>1,35</b>	<b>1,62</b>		16%	
	<b>Ужин</b>																	
47	Салат из картофеля с морской капустой и свеклой с р.м.	40	60	0,79	1,18			2,20	3,20	4,60	6,90	53	80	5,08	7,62			
220	Омлет с овощами	150	180	4,65	5,58	3,99	4,79	9,35	11,23	9,02	10,83	170	205	1,6	2,4			
393	Чай с сахаром, лимоном	170	200	0,1	0,14			0,01	0,02	11,34	15,12	46	61	2,35	3,14			
1	Батон с маслом сливочным	30\5	40\10	2,35	3,10	0,10	0,20	3,32	5,40	14,84	19,79	83	119					
	<b>ИТОГО</b>			<b>7,89</b>	<b>10,00</b>	<b>4,09</b>	<b>4,99</b>	<b>14,88</b>	<b>19,85</b>	<b>39,80</b>	<b>52,64</b>	<b>352</b>	<b>465</b>	<b>9,03</b>	<b>13,16</b>		26%	
	<b>ИТОГО В ДЕНЬ</b>			<b>38,38</b>	<b>50,21</b>	<b>21,90</b>	<b>27,93</b>	<b>47,86</b>	<b>63,63</b>	<b>182,65</b>	<b>233,89</b>	<b>1372</b>	<b>1780</b>	<b>35,43</b>	<b>45,54</b>		100%	
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13			<b>42,00</b>	<b>54,00</b>	<b>27,30</b>	<b>32,40</b>	<b>47,00</b>	<b>60,00</b>	<b>203,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>	<b>45</b>	<b>50</b>			
	% выполнения от нормы			100	<b>-8,62</b>	<b>-7,02</b>	<b>-19,78</b>	<b>-13,80</b>	<b>1,83</b>	<b>6,05</b>	<b>-10,02</b>	<b>-10,39</b>	<b>-2,00</b>	<b>-1,11</b>	<b>-21,27</b>	<b>-8,92</b>		

№ рецептуры	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг	
				Белки				Жиры		Углеводы					
				всего		вт.ч. живот.									
Завтрак		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
213	Яйцо	1 шт	1 шт.	5,00	5,00	5,00	5,00	4,60	4,60		0,00	60	60		
178	Каша молочная "Дружба" (рис,пшено)	150	200	3,61	4,81	3,53	3,68	3,81	5,08	22,05	29,40	129	172	0	0
1	Хлеб витаминный с маслом сливочным	25\5	30\10	2,12	2,57	0,10	0,20	3,29	3,37	13,37	16,59	73	98		
395	Кофейный напиток с молоком	170	200	3,48	4,64	3,27	4,36	3,84	5,12	12,95	17,26	79	105		
	<b>ИТОГО</b>			<b>14,21</b>	<b>17,02</b>	<b>11,9</b>	<b>13,24</b>	<b>15,54</b>	<b>18,17</b>	<b>48,37</b>	<b>63,25</b>	<b>341</b>	<b>435</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>Второй завтрак</b>														
399	Сок	180	180	0,18	0,18			0,41	0,41	22,26	22,26	79	79	3,6	3,6
	<b>ИТОГО</b>			<b>0,18</b>	<b>0,18</b>			<b>0,41</b>	<b>0,41</b>	<b>22,26</b>	<b>22,26</b>	<b>79</b>	<b>79</b>	<b>3,6</b>	<b>3,6</b>
	<b>Обед</b>														
13(а)	Салат из свежего огурца, консервир. кукурузы, зел. лука, р.м.	40	60	0,90	1,35			2,40	3,60	6,60	9,90	42	63	2,6	3,9
43	Суп крестьянский с крупой на к/бульоне с мяс.	150	200	2,13	2,84	1,23	1,64	3,45	4,60	6,98	9,30	79	105	3,6	4,8
306	Куриные биточки	50	70	5,41	7,57	5,23	7,32	6,22	8,71	5,87	8,22	100	140	0,24	0,37
321	Картофельное пюре	110	130	2,10	2,48	0,70	0,80	3,20	3,78	14,99	17,72	100	120	12,07	15,7
398	Напиток из шиповника	150	200	0,51	0,68			0,21	0,28	19,78	26,37	71	95	10	13
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66	15,08	18,85	80	100		
	<b>ИТОГО</b>			<b>14,13</b>	<b>18,92</b>	<b>7,16</b>	<b>9,76</b>	<b>16,01</b>	<b>21,63</b>	<b>69,3</b>	<b>90,36</b>	<b>472</b>	<b>623</b>	<b>28,51</b>	<b>37,77</b>
	<b>Полдник</b>														
401	Йогурт питьевой	150	180	5,35	6,42	5,35	6,42	5,80	6,96	17,05	20,46	120	144	0,2	0,4
494	Вафли	7	10	0,15	0,21			0,14	0,20	5,67	8,11	24	34		
368(а)	Груша	50	60	0,20	0,24	0,00	0,00	0,15	0,18	8,32	9,98	24	28	2,5	3
	<b>ИТОГО</b>			<b>5,7</b>	<b>6,87</b>	<b>5,35</b>	<b>6,42</b>	<b>6,09</b>	<b>7,34</b>	<b>31,04</b>	<b>38,55</b>	<b>168</b>	<b>206</b>	<b>2,7</b>	<b>3,4</b>
	<b>Ужин</b>														
42(а)	Салат из свеклы, с сахаром, р.м.	40	60	0,45	0,68			2,30	3,30	5,74	8,61	26	39	1,83	2,74
238(1)	Запеканка творожно-яблочная с клюкв. соусом	120/30	150/30	8,95	11,18	8,95	10,18	8,09	10,20	15,91	19,09	198	237	2,59	3,23
701	Хлеб витаминный	30	40	2,28	3,04			0,24	0,36	14,76	20,01	67	89		
392	Чай с сахаром	170	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02
703	Мармелад	10	20	0,01	0,02			0	0	7,94	15,88	32	64		
	<b>ИТОГО</b>			<b>11,73</b>	<b>14,98</b>	<b>8,95</b>	<b>10,18</b>	<b>10,64</b>	<b>13,88</b>	<b>51,34</b>	<b>72,91</b>	<b>351</b>	<b>466</b>	<b>4,44</b>	<b>5,99</b>
	<b>ИТОГО В ДЕНЬ</b>			<b>45,95</b>	<b>57,97</b>	<b>33,36</b>	<b>39,60</b>	<b>48,69</b>	<b>61,43</b>	<b>222,31</b>	<b>287,33</b>	<b>1411</b>	<b>1809</b>	<b>39,25</b>	<b>50,76</b>
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПин 2.4.1.3049-13			<b>42,00</b>	<b>54,00</b>	<b>27,30</b>	<b>32,40</b>	<b>47,00</b>	<b>60,00</b>	<b>203,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>	<b>45</b>	<b>50</b>
	% выполнения от нормы	100		<b>9,405</b>	<b>7,35</b>	<b>22,20</b>	<b>22,22</b>	<b>3,60</b>	<b>2,38</b>	<b>9,51</b>	<b>10,09</b>	<b>0,79</b>	<b>0,50</b>	<b>-12,79</b>	<b>1,52</b>

24%

5%

34%

12%

25%

100%

№ рецептуры	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг	
				Белки				Жиры		Углеводы					
				всего		вт.ч. живот.									
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
<b>XIII день, неделя третья</b>															
<b>Завтрак</b>															
369	Свежий огурец	40	50	0,48	0,60			0,06	0,08	1,50	1,88	8	10	0,8	1,2
217	Омлет паровой	130	150	8,34	10,42	8,37	10,42	11,45	13,74	4,18	5,23	191	226	0	0
2	Хлеб витаминный	25	30	1,90	2,28			0,23	0,27	11,68	14,01	53	64		
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35		
394	Чай с сахаром, молоком	170	200	2,83	3,77	2,42	2,77	3,09	4,12	12,95	17,26	75	100		
		<b>ИТОГО</b>		<b>15,11</b>	<b>19,67</b>	<b>12,35</b>	<b>15,79</b>	<b>16,35</b>	<b>20,74</b>	<b>30,31</b>	<b>38,38</b>	<b>348</b>	<b>435</b>	<b>0,8</b>	<b>1,2</b>
<b>Второй завтрак</b>															
368	Фрукты - яблоко	100	90	0,45	0,40			0,40	0,36	17,87	16,08	67	60	10	9
		<b>ИТОГО</b>		<b>0,45</b>	<b>0,4</b>			<b>0,4</b>	<b>0,36</b>	<b>17,87</b>	<b>16,08</b>	<b>67</b>	<b>60</b>	<b>10</b>	<b>9</b>
<b>Обед</b>															
42(а)	Салат из вар. моркови, кураги, с р.м.	40	60	0,46	0,69			2,30	3,30	5,76	8,64	27	41	1,83	2,74
58	Борщ с картофелем, сметаной, мясом	150	200	1,35	1,80	1,25	1,60	3,12	4,16	6,18	8,24	93	123	5,28	7,04
289	Биточки паровые	50	70	3,38	4,76	3,20	4,20	3,82	4,65	4,51	6,30	83	115	0,14	0,19
332/1	Овощи под сметанным соусом	110	130	1,30	1,69	0,03	0,06	3,85	5,01	16,92	20,67	101	131	6,63	8,62
378	Кисель из свежемороженой ягод	150	200	0,08	0,10			0,03	0,04	19,61	26,14	79	105	1,38	1,84
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66	15,08	18,85	80	100		
		<b>ИТОГО</b>		<b>9,645</b>	<b>13,04</b>	<b>4,48</b>	<b>5,86</b>	<b>13,65</b>	<b>17,82</b>	<b>68,06</b>	<b>88,84</b>	<b>463</b>	<b>615</b>	<b>15,26</b>	<b>20,43</b>
<b>Полдник</b>															
401	Кефир	150	180	4,35	5,80	4,35	5,80	3,75	5,00	6,00	8,00	75	100	1,05	1,40
259	Булочка "Веснушка"	50	70	1,88	2,63	0,57	0,8	3,32	4,65	12,20	17,08	92	129	0	0
		<b>ИТОГО</b>		<b>6,23</b>	<b>8,43</b>	<b>4,92</b>	<b>6,6</b>	<b>7,07</b>	<b>9,65</b>	<b>18,2</b>	<b>25,08</b>	<b>167</b>	<b>229</b>	<b>1,05</b>	<b>1,4</b>
<b>Ужин</b>															
246	Рыба припущенная	60	75	6,15	7,80	6,00	7,50	2,84	3,55	2,55	3,23	83	105	0,98	1,22
318	Картофель отварной с маслом	130	150	0,41	0,47	0,04	0,05	3,78	4,1	22,3	25,73	135	156	15,83	18,2
393	Чай с сахаром, брусникой	170	200	0,1	0,14			0,01	0,02	11,34	15,12	46	61	2,35	3,14
1	Хлеб витамин.с маслом сливоч.	30\5	40\10	2,35	3,10	0,10	0,20	3,32	3,40	14,84	19,79	83	119		
		<b>ИТОГО</b>		<b>9,01</b>	<b>11,51</b>	<b>6,14</b>	<b>7,75</b>	<b>9,95</b>	<b>11,07</b>	<b>51,03</b>	<b>63,87</b>	<b>347,00</b>	<b>441,00</b>	<b>19,16</b>	<b>22,56</b>
		<b>ИТОГО В ДЕНЬ</b>		<b>40,45</b>	<b>53,05</b>	<b>27,89</b>	<b>36,00</b>	<b>47,42</b>	<b>59,64</b>	<b>185,47</b>	<b>232,25</b>	<b>1392,00</b>	<b>1780,00</b>	<b>46,27</b>	<b>54,59</b>
Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13				<b>42,00</b>	<b>54,00</b>	<b>27,30</b>	<b>32,40</b>	<b>47,00</b>	<b>60,00</b>	<b>203,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>	<b>45</b>	<b>50</b>
% выполнения от нормы		100		<b>-3,70</b>	<b>-1,76</b>	<b>2,16</b>	<b>11,11</b>	<b>0,89</b>	<b>-0,60</b>	<b>-8,64</b>	<b>-11,02</b>	<b>-0,57</b>	<b>-1,11</b>	<b>2,82</b>	<b>9,18</b>

25%

4%

34%

12%

25%

100%

№ рецептуры	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг	
				Белки				Жиры		Углеводы					
				всего		вт.ч. живот.									
Ясли		Сад		Ясли		Сад		Ясли		Сад		Ясли		Сад	
<b>XIV день, неделя третья</b>															
<b>Завтрак</b>		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
213	Яйцо	0,5 шт.	0,5 шт.	2,50	2,50	2,50	2,50	2,30	2,30	0,00	0,00	30	30		
168(в)	Каша кукурузная молочная	150	200	3,04	4,06	3,53	4,38	3,90	5,20	21,26	28,35	150	200		
1	Батон	30	40	2,28	3,04			0,24	0,36	14,76	20,01	67	89		
394	Чай с сахаром, молоком	170	200	2,83	3,77	2,42	2,77	3,09	4,12	12,95	17,26	75	100		
		<b>ИТОГО</b>		<b>10,65</b>	<b>13,37</b>	<b>8,45</b>	<b>9,65</b>	<b>9,53</b>	<b>11,98</b>	<b>48,97</b>	<b>65,62</b>	<b>322</b>	<b>419</b>		<b>23%</b>
<b>Второй завтрак</b>															
399	Сок	180	180	0,18	0,18			0,41	0,41	22,26	22,26	79	79	3,6	3,6
		<b>ИТОГО</b>		<b>0,18</b>	<b>0,18</b>			<b>0,41</b>	<b>0,41</b>	<b>22,26</b>	<b>22,26</b>	<b>79</b>	<b>79</b>	<b>3,6</b>	<b>3,6</b>
<b>Обед</b>															
25(б)	Салат летний (картофель, помидор, огурец), с р.м.	40	60	0,48	0,72			2,08	3,12	3,74	5,61	40	60	4,98	7,48
74	Рассольник на мяс. бульоне (мелкошинкованный), со сметаной	150	200	0,87	1,16	0,8	1,1	1,96	2,62	7,68	10,24	70	94	4,13	5,5
278	Бефстроганов из отварного мяса	60	70	6,05	7,07	5,00	6,07	6,91	7,35	2,15	2,69	111	130	0,35	0,48
134	Свекла тушеная в молочном соусе	110	130	1,00	1,19	1,00	1,19	3,41	4,03	12,15	14,36	129	153	1,62	2,1
398	Напиток из шиповника с черносливом	150	200	0,51	0,68			0,21	0,28	19,78	26,37	75	100	8	11
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66	15,08	18,85	80	100		
		<b>ИТОГО</b>		<b>11,99</b>	<b>14,82</b>	<b>6,8</b>	<b>8,36</b>	<b>15,1</b>	<b>18,06</b>	<b>60,58</b>	<b>78,12</b>	<b>505</b>	<b>637</b>	<b>19,08</b>	<b>26,56</b>
<b>Полдник</b>															
401	Кефир	150	180	4,35	5,80	4,35	5,80	3,75	5,00	6,00	8,00	75	100	1,05	1,40
493	Пряник	10	15	0,32	0,48			0,18	0,28	6,52	9,78	33	50		
368(в)	Банан	50	60	0,21	0,25			0,16	0,19	13,13	15,75	46	55	5	6
		<b>ИТОГО</b>		<b>4,88</b>	<b>6,53</b>	<b>4,35</b>	<b>5,8</b>	<b>4,09</b>	<b>5,47</b>	<b>25,65</b>	<b>33,53</b>	<b>154</b>	<b>205</b>	<b>6,05</b>	<b>7,4</b>
<b>Ужин</b>															
14	Салат из свежих помидоров с зел.луком, р.м.	40	60	0,45	0,67			2,30	3,50	1,89	2,83	32	48	4,05	6,08
233	Сырники творожно-морковные с фруктовым соусом	120/30	150/30	8,35	10,44	6,5	7,8	11,65	13,98	19,78	23,73	179	215	1,59	1,99
392	Чай с сахаром	170	200	0,04	0,06			0,02	0,02	7,92	9,32	28	37	0,015	0,02
1	Хлеб витамин.с маслом сливоч.	30/5	40/10	2,35	3,10	0,10	0,20	3,32	3,40	14,84	19,79	83	119		
702	Зефир	5	15	0,04	0,12			0	0	3,67	7,54	17	49		
		<b>ИТОГО</b>		<b>11,23</b>	<b>14,39</b>	<b>6,6</b>	<b>8</b>	<b>17,29</b>	<b>20,9</b>	<b>48,1</b>	<b>63,21</b>	<b>339</b>	<b>468</b>	<b>5,655</b>	<b>8,09</b>
		<b>ИТОГО В ДЕНЬ</b>		<b>38,93</b>	<b>49,29</b>	<b>26,20</b>	<b>31,81</b>	<b>46,42</b>	<b>56,82</b>	<b>205,56</b>	<b>262,74</b>	<b>1399</b>	<b>1808</b>	<b>34,39</b>	<b>45,65</b>
Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13				<b>42,00</b>	<b>54,00</b>	<b>27,30</b>	<b>32,40</b>	<b>47,00</b>	<b>60,00</b>	<b>203,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>	<b>45</b>	<b>50</b>
% выполнения от нормы		100		<b>-7,310</b>	<b>-8,72</b>	<b>-4,03</b>	<b>-1,82</b>	<b>-1,23</b>	<b>-5,30</b>	<b>1,26</b>	<b>0,67</b>	<b>-0,07</b>	<b>0,44</b>	<b>-23,59</b>	<b>-8,70</b>

№ рецептуры	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг	
				Белки				Жиры		Углеводы					
				всего		вт.ч. живот.									
XV день, неделя третья		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
	<b>Завтрак</b>														
173	Каша манная молочная	150	200	3,20	4,27	3,03	4,04	3,49	4,65	19,75	26,34	126	168	0	0
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35		
701	Хлеб витаминный	30	40	2,28	3,04			0,24	0,36	14,76	20,01	67	89		
395	Кофейный напиток с молоком	170	200	3,48	4,64	3,27	4,36	3,84	5,12	12,95	17,26	79	105		
	<b>ИТОГО</b>			<b>10,52</b>	<b>14,55</b>	<b>7,86</b>	<b>11</b>	<b>9,09</b>	<b>12,66</b>	<b>47,46</b>	<b>63,61</b>	<b>293</b>	<b>397</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>Второй завтрак</b>														
368(a)	Фрукты - груша	100	90	0,40	0,36			0,30	0,27	16,63	16,04	67	60	5	4,5
	<b>ИТОГО</b>			<b>0,40</b>	<b>0,36</b>			<b>0,30</b>	<b>0,27</b>	<b>16,63</b>	<b>16,04</b>	<b>67,00</b>	<b>60,00</b>	<b>5,00</b>	<b>4,50</b>
	<b>Обед</b>														
15(a)	Салат из свежих огурцов и помидоров, с зел. луком, с р.м.	40	60	0,40	0,60			2,20	3,20	1,80	2,70	29	43	6,7	10,05
83	Рыбный суп	150	200	1,56	2,08	1,24	1,65	2,35	3,13	9,65	12,86	72	96	2,43	3,24
277	Гуляш из говядины	60	70	5,63	6,43	5,23	6,32	5,21	5,95	3,43	4,00	109	125	0,48	0,55
204	Макарон. изделия отварные	100	140	2,28	3,19	0,06	0,1	3,01	4,21	17,63	24,68	100	140		
372	Компот из свежих фруктов	150	200	0,33	0,59			0,02	0,04	21,32	28,42	85	113	2,3	3,07
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,20	4,00			0,53	0,66	15,08	18,85	80	100		
	<b>ИТОГО</b>			<b>13,4</b>	<b>16,89</b>	<b>6,53</b>	<b>8,07</b>	<b>13,32</b>	<b>17,19</b>	<b>68,91</b>	<b>91,51</b>	<b>475</b>	<b>617</b>	<b>11,91</b>	<b>16,91</b>
	<b>Полдник</b>														
401	Снежок	150	180	4,05	4,86	4,05	4,86	4,75	5,76	13,20	19,44	95	114	1,35	1,62
3	Батон с повидлом, сливочным маслом	30\5\5	40\10\10	1,97	2,38	0,10	0,20	3,31	5,33	15,26	21,21	90	127		
	<b>ИТОГО</b>			<b>6,02</b>	<b>7,24</b>	<b>4,15</b>	<b>5,06</b>	<b>8,06</b>	<b>11,09</b>	<b>28,46</b>	<b>40,65</b>	<b>185</b>	<b>241</b>	<b>1,35</b>	<b>1,62</b>
	<b>Ужин</b>														
369	Свежий огурец	30	40	0,32	0,48			0,03	0,06	1,00	1,50	5	8	0,8	1,2
249	Рыба запеченная в омлете	50/30	60/40	7,48	9,35	7,08	9	6,08	7,60	3,21	4,01	123	154	0,82	1,03
204	Картофельное пюре с морковью	110	130	2,5	2,96	1,99	2,36	4,22	4,99	14,1	16,52	108	128	8,5	10,05
495	Печенье	20	30	3,3	4,96			4,72	7,08	9,98	14,98	84	126		
393	Чай с сахаром, брусникой	170	200	0,1	0,14			0,01	0,02	11,34	15,12	46	61	2,35	3,14
	<b>ИТОГО</b>			<b>13,70</b>	<b>17,89</b>	<b>9,07</b>	<b>11,36</b>	<b>15,06</b>	<b>19,75</b>	<b>39,63</b>	<b>52,13</b>	<b>366,00</b>	<b>477,00</b>	<b>12,47</b>	<b>15,42</b>
	<b>ИТОГО В ДЕНЬ</b>			<b>44,04</b>	<b>56,93</b>	<b>27,61</b>	<b>35,49</b>	<b>45,83</b>	<b>60,96</b>	<b>201,09</b>	<b>263,94</b>	<b>1386</b>	<b>1792</b>	<b>30,73</b>	<b>38,45</b>
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13			<b>42,00</b>	<b>54,00</b>	<b>27,30</b>	<b>32,40</b>	<b>47,00</b>	<b>60,00</b>	<b>203,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>	<b>45</b>	<b>50</b>
	% выполнения от нормы		100	<b>4,86</b>	<b>5,43</b>	<b>1,14</b>	<b>9,54</b>	<b>-2,49</b>	<b>1,60</b>	<b>-0,94</b>	<b>1,13</b>	<b>-1,00</b>	<b>-0,44</b>	<b>-31,71</b>	<b>-23,10</b>

22%

4%

34%

13%

27%

100%

№ рецептуры	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг	
				Белки				Жиры		Углеводы					
				всего		вт.ч. живот.									
<b>XVI день, неделя четвертая</b>															
	<b>Завтрак</b>	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
172(б)	Каша ячневая молочная	150	200	3,30	4,40	2,53	3,37	4,56	6,08	23,31	31,08	137	183	0	0
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35		
701	Хлеб витаминный	25	30	1,90	2,28			0,23	0,27	11,68	14,01	53	64		
397	Какао с молоком	170	200	3,57	4,76	3,53	4,16	3,48	4,61	13,25	17,66	80	107		
	<b>ИТОГО</b>			<b>10,33</b>	<b>14,04</b>	<b>7,62</b>	<b>10,13</b>	<b>9,79</b>	<b>13,49</b>	<b>48,24</b>	<b>62,75</b>	<b>291</b>	<b>389</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>Второй завтрак</b>														
399	Сок	180	180	0,18	0,18			0,41	0,41	22,26	22,26	79	79	3,6	3,6
	<b>ИТОГО</b>			<b>0,18</b>	<b>0,18</b>			<b>0,41</b>	<b>0,41</b>	<b>22,26</b>	<b>22,26</b>	<b>79</b>	<b>79</b>	<b>3,6</b>	<b>3,6</b>
	<b>Обед</b>														
82	Суп картофельный с лапшой со сметаной, мясом	150	200	1,62	2,16	1,25	1,66	2,22	3,0	11,94	15,92	95	136	3,95	5,27
286	Тефтели из говядины с молочным соусом	50/15	70/20	3,69	5,17	3,30	4,80	4,02	5,63	7,02	9,83	95	133	0,25	0,35
123(а)	Греча рассыпчатая с овощами	110	130	3,78	4,91			3,01	3,91	17,56	22,83	114	135	0,96	1,25
376	Компот из сухофруктов (курага, изюм)	150	200	0,33	0,59			0,02	0,04	20,10	26,80	83	111	0,3	0,4
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66	15,08	18,85	80	100		
	<b>ИТОГО</b>			<b>12,5</b>	<b>16,83</b>	<b>4,55</b>	<b>6,46</b>	<b>9,8</b>	<b>13,2</b>	<b>71,7</b>	<b>94,23</b>	<b>467</b>	<b>615</b>	<b>5,46</b>	<b>7,27</b>
	<b>Полдник</b>														
401	Йогурт питьевой	150	180	5,35	6,42	5,35	6,42	5,80	6,96	17,05	20,46	120	144	0,2	0,4
495	Печенье	7	10	1,16	1,65			1,65	2,36	3,49	4,99	29	42		
368	Яблоко	50	60	0,20	0,24			0,20	0,24	8,94	10,72	24	28	5	6
	<b>ИТОГО</b>			<b>6,71</b>	<b>8,31</b>	<b>5,35</b>	<b>6,42</b>	<b>7,65</b>	<b>9,56</b>	<b>29,48</b>	<b>36,17</b>	<b>173</b>	<b>214</b>	<b>5,2</b>	<b>6,4</b>
	<b>Ужин</b>														
369	Свежий огурец	30	40	0,32	0,48			0,03	0,06	1,00	1,50	5	8	0,8	1,2
242	Язык отварной	50	70	4,28	6,00	4	5,6	4,36	6,10	0,00	0,00	91	128		
155	Запеканка овощная с молочным соусом	110/15	130/20	1,94	2,3	1,53	1,80	5,6	6,62	9,8	11,76	124	147	8,22	9,7
1	Хлеб витамин.с маслом сливочным	30/5	40/10	2,35	3,10	0,10	0,20	3,32	3,40	14,84	19,79	83	119		
392	Чай с сахаром	170	200	0,04	0,06			0,02	0,02	7,92	9,32	28	37	0,015	0,02
	<b>ИТОГО</b>			<b>8,93</b>	<b>11,94</b>	<b>5,63</b>	<b>7,6</b>	<b>13,33</b>	<b>16,2</b>	<b>33,56</b>	<b>42,37</b>	<b>331</b>	<b>439</b>	<b>9,04</b>	<b>10,92</b>
	<b>ИТОГО В ДЕНЬ</b>			<b>38,65</b>	<b>51,30</b>	<b>23,15</b>	<b>30,61</b>	<b>40,98</b>	<b>52,86</b>	<b>205,24</b>	<b>257,78</b>	<b>1341</b>	<b>1736</b>	<b>23,30</b>	<b>28,19</b>
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13			<b>42,00</b>	<b>54,00</b>	<b>27,30</b>	<b>32,40</b>	<b>47,00</b>	<b>60,00</b>	<b>203,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>	<b>45</b>	<b>50</b>
	% выполнения от нормы	100		<b>-7,976</b>	<b>-5,00</b>	<b>-15,20</b>	<b>-5,52</b>	<b>-12,81</b>	<b>-11,90</b>	<b>1,10</b>	<b>-1,23</b>	<b>-4,21</b>	<b>-3,56</b>	<b>-48,23</b>	<b>-43,62</b>

22%

5%

35%

13%

25%

100%



№ рецептуры	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг		
				Белки				Жиры		Углеводы						
				всего		вт.ч. живот.										
ХVII день, неделя четвертая		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
	<b>Завтрак</b>															
370	Свежий помидор	30	40	0,24	0,36			0,08	0,12	1,68	2,52	8	11	4,16	6,24	
238/2	Суфле творожно-яблочное с сладким соусом	120/15	150/20	10,2	12,85	10,00	12,21	10,9	13,73	23,77	29,93	180	226	1,59	1,99	
701	Хлеб витаминный	25	30	1,90	2,28			0,23	0,27	11,68	14,01	53	64			
395	Кофейный напиток с молоком	170	200	3,48	4,64	3,27	4,36	3,84	5,12	12,95	17,26	79	105			
	<b>ИТОГО</b>			<b>15,82</b>	<b>20,13</b>	<b>13,27</b>	<b>16,57</b>	<b>15,05</b>	<b>19,24</b>	<b>50,08</b>	<b>63,72</b>	<b>320</b>	<b>406</b>	<b>5,75</b>	<b>8,23</b>	23%
	<b>Второй завтрак</b>															
368(в)	Фрукты - апельсин	100	90	0,50	0,45			0,20	0,18	16,63	15,97	53	48	60	54	
	<b>ИТОГО</b>			<b>0,50</b>	<b>0,45</b>			<b>0,20</b>	<b>0,18</b>	<b>16,63</b>	<b>15,97</b>	<b>53,00</b>	<b>48,00</b>	<b>60,00</b>	<b>54,00</b>	3%
	<b>Обед</b>															
53	Икра кабачковая	40	50	0,36	0,45			1,44	1,80	3,47	5,20	36	45	2,32	2,9	
67	Щи из свежей капусты на курином бульоне, со сметаной	150	200	2,02	2,69	1,98	2,38	3,26	4,34	6,37	8,49	72	96	6,09	8,12	
307	Котлеты рубленые куриные с мол/соусом	50/15	70/20	5,41	7,57	5,26	7,26	5,87	8,22	6,22	8,71	108	151			
321	Картофельное пюре	110	130	2,10	2,48	0,60	0,80	3,20	3,78	14,99	17,72	100	120	12,07	15,7	
376	Компот из кураги	150	200	0,33	0,59			0,02	0,04	20,82	27,76	84	112	0,3	0,4	
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66	15,08	18,85	80	100			
	<b>ИТОГО</b>			<b>13,3</b>	<b>17,78</b>	<b>7,84</b>	<b>10,44</b>	<b>14,32</b>	<b>18,84</b>	<b>66,95</b>	<b>86,73</b>	<b>480</b>	<b>624</b>	<b>20,78</b>	<b>27,12</b>	34%
	<b>Полдник</b>															
401	Кефир	150	180	4,35	5,80	4,35	5,80	3,75	5,00	6,00	8,00	75	100	1,05	1,40	
458(б)	Ватрушка с яблоком	50	70	2,50	3,54	0,06	0,1	2,65	3,71	15,75	22,05	121	169	0,89	1,24	
	<b>ИТОГО</b>			<b>6,85</b>	<b>9,34</b>	<b>4,41</b>	<b>5,9</b>	<b>6,4</b>	<b>8,71</b>	<b>21,75</b>	<b>30,05</b>	<b>196</b>	<b>269</b>	<b>1,94</b>	<b>2,64</b>	14%
	<b>Ужин</b>															
13	Салат из свежих огурцов с р.м.	40	60	0,30	0,46			2,50	3,50	0,95	1,43	27	40	3,8	5,7	
247	Макароны отварные с сыром	150	180	3,04	5,95	1,84	2,39	6,78	8,14	28,12	34,42	165	198	0	0	
1	Хлеб витамин.с маслом сливочным	30\5	40\10	2,35	3,10	0,10	0,20	3,32	5,40	14,84	19,79	83	119			
393	Чай с сахаром, лимоном	170	200	0,1	0,14			0,01	0,02	11,34	15,12	46	61	2,35	3,14	
703	Мармелад	10	15	0,01	0,015			0	0	7,94	11,91	32	48			
	<b>ИТОГО</b>			<b>5,8</b>	<b>9,665</b>	<b>1,94</b>	<b>2,59</b>	<b>12,61</b>	<b>17,06</b>	<b>63,19</b>	<b>82,67</b>	<b>353</b>	<b>466</b>	<b>6,15</b>	<b>8,84</b>	25%
	<b>ИТОГО В ДЕНЬ</b>			<b>42,27</b>	<b>57,37</b>	<b>27,46</b>	<b>35,50</b>	<b>48,58</b>	<b>64,03</b>	<b>218,60</b>	<b>279,14</b>	<b>1402</b>	<b>1813</b>	<b>94,62</b>	<b>100,83</b>	100%
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13			<b>42,00</b>	<b>54,00</b>	<b>27,30</b>	<b>32,40</b>	<b>47,00</b>	<b>60,00</b>	<b>203,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>	<b>45</b>	<b>50</b>	
	% выполнения от нормы	100		<b>0,643</b>	<b>6,23</b>	<b>0,59</b>	<b>9,57</b>	<b>3,36</b>	<b>6,72</b>	<b>7,68</b>	<b>6,95</b>	<b>0,14</b>	<b>0,72</b>	<b>110,27</b>	<b>101,66</b>	

№ рецептуры	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг	
				Белки				Жиры		Углеводы					
				всего		вт.ч. живот.									
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
<b>XVIII день, неделя четвертая</b>															
<b>Завтрак</b>															
178	Каша молочная "Дружба" (рис,пшено)	150	200	3,61	4,81	3,53	3,68	3,81	5,08	22,05	29,40	129	172	0	0
1	Хлеб витаминный с маслом сливочным	30\5	40\10	2,35	3,10	0,10	0,20	3,32	5,40	14,84	19,79	83	119		
394	Чай с сахаром, молоком	170	200	2,83	3,77	2,42	2,77	3,09	4,12	12,95	17,26	75	100		
		<b>ИТОГО</b>		<b>8,79</b>	<b>11,68</b>	<b>6,05</b>	<b>6,65</b>	<b>10,22</b>	<b>14,6</b>	<b>49,84</b>	<b>66,45</b>	<b>287</b>	<b>391</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Второй завтрак</b>															
399	Сок	180	180	0,18	0,18			0,41	0,41	22,26	22,26	79	79	3,6	3,6
		<b>ИТОГО</b>		<b>0,18</b>	<b>0,18</b>			<b>0,41</b>	<b>0,41</b>	<b>22,26</b>	<b>22,26</b>	<b>79</b>	<b>79</b>	<b>3,6</b>	<b>3,6</b>
<b>Обед</b>															
29(а)	Салат из свеклы с свежим огурцом, р.м.	40	60	0,22	0,33			2,06	3,09	4,43	6,64	39	58	4,16	6,24
83	Суп картофельный с мяс. фрикадельками, со сметаной	150	200	1,67	2,23	1,67	1,90	3,6	4,3	11,7	15,6	84	112	6,72	8,96
289	Биточки паровые с сметанным соусом	50\15	70\20	3,59	5,04	3,40	4,56	4,67	5,65	5,39	7,47	94	131	0,14	0,19
337	Капуста тушеная в молоке	110	130	2,02	2,62	1,64	1,80	3,02	3,92	10,53	13,69	73	95	14,08	16,64
378	Кисель из свежеморож. ягод	150	200	0,08	0,10			0,03	0,04	19,60	26,14	79	105	1,38	1,84
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66	15,08	18,85	80	100		
		<b>ИТОГО</b>		<b>10,655</b>	<b>14,32</b>	<b>6,71</b>	<b>8,26</b>	<b>13,91</b>	<b>17,66</b>	<b>66,73</b>	<b>88,39</b>	<b>449</b>	<b>601</b>	<b>26,48</b>	<b>33,87</b>
<b>Полдник</b>															
401	Йогурт питьевой	150	180	5,35	6,42	5,35	6,42	5,80	6,96	17,05	20,46	120	144	0,2	0,4
495	Печенье	5	10	0,83	1,65			1,18	2,36	2,5	5	21	42		
368(б)	Банан	50	60	0,21	0,25			0,25	0,3	13,13	15,75	46	55	5	6
		<b>ИТОГО</b>		<b>6,39</b>	<b>8,32</b>	<b>5,35</b>	<b>6,42</b>	<b>7,23</b>	<b>9,62</b>	<b>32,68</b>	<b>41,21</b>	<b>187</b>	<b>241</b>	<b>5,2</b>	<b>6,4</b>
<b>Ужин</b>															
213	Яйцо	1	1	5,00	5,00	5,00	5,00	4,60	4,60	0,00	0,00	60	60		
251(а)	Рыба запеченная в молочном соусе	70	90	8,11	10,43	7,50	8,43	8,29	10,36	3,18	4,09	108	135	0,68	0,87
323	Морковное пюре	110	130	1,80	2,13	0,60	0,80	3,00	3,55	13,30	15,72	80	95	3,7	4,37
701	Хлеб витаминный	25	30	1,90	2,28			0,23	0,27	11,68	14,01	53	64		
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35		
393	Чай с сахаром, лимоном	170	200	0,1	0,14			0,01	0,02	11,34	15,12	46	61	2,35	3,14
		<b>ИТОГО</b>		<b>18,47</b>	<b>22,58</b>	<b>14,66</b>	<b>16,83</b>	<b>17,65</b>	<b>21,33</b>	<b>39,50</b>	<b>48,94</b>	<b>368,00</b>	<b>450,00</b>	<b>6,73</b>	<b>8,38</b>
		<b>ИТОГО В ДЕНЬ</b>		<b>44,49</b>	<b>57,08</b>	<b>32,77</b>	<b>38,16</b>	<b>49,42</b>	<b>63,62</b>	<b>211,01</b>	<b>267,25</b>	<b>1370</b>	<b>1762</b>	<b>42,01</b>	<b>52,25</b>
Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПин 2.4.1.3049-13				<b>42,00</b>	<b>54,00</b>	<b>27,30</b>	<b>32,40</b>	<b>47,00</b>	<b>60,00</b>	<b>203,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>	<b>45</b>	<b>50</b>
% выполнения от нормы		100		<b>5,917</b>	<b>5,70</b>	<b>20,04</b>	<b>17,78</b>	<b>5,15</b>	<b>6,03</b>	<b>3,95</b>	<b>2,39</b>	<b>-2,14</b>	<b>-2,11</b>	<b>-6,64</b>	<b>4,50</b>

22%

5%

34%

14%

26%

100%

№ рецептуры	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг	
				Белки				Жиры		Углеводы					
				всего		вт.ч. живот.									
XIX день, неделя четвертая		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
	<b>Завтрак</b>														
369	Свежий огурец	40	50	0,48	0,60			0,06	0,08	1,50	2,25	8	10	0,8	1,2
232	Пудинг из творога с рисом с молочным соусом	120/15	150/20	10,37	12,96	9,1	11,37	10,9	12,78	16,99	21,39	170	212	0,23	0,29
701	Хлеб витаминный	30	40	2,28	3,04			0,24	0,36	14,76	20,01	67	89		
394	Чай с сахаром, молоком	170	200	2,83	3,77	2,42	2,77	3,09	4,12	12,95	17,26	75	100	0,19	0,22
	<b>ИТОГО</b>			<b>15,96</b>	<b>20,37</b>	<b>11,52</b>	<b>14,14</b>	<b>14,29</b>	<b>17,34</b>	<b>46,2</b>	<b>60,91</b>	<b>320</b>	<b>411</b>	<b>1,22</b>	<b>1,71</b>
	<b>Второй завтрак</b>														
368	Фрукты - яблоко	100	90	0,45	0,40			0,40	0,36	17,87	16,08	67	60	10	9
	<b>ИТОГО</b>			<b>0,45</b>	<b>0,401</b>			<b>0,4</b>	<b>0,36</b>	<b>17,87</b>	<b>16,08</b>	<b>67</b>	<b>60</b>	<b>10</b>	<b>9</b>
	<b>Обед</b>														
48(а)	Салат из овощей с морской капустой, с зел.луком, с р.м.	40	60	0,46	0,69			2,20	3,20	4,33	6,49	45	68	8,3	12,45
59	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный), со сметаной	150	200	1,25	1,67	0,11	0,15	2,97	5,04	6,22	8,29	71	95	8,02	10,66
75	Суфле из отварного мяса и риса	70	80	6,71	7,66	4,62	5,28	5,19	5,93	12,3	14,05	155	178	0,02	0,03
342	Рагу овощное	110	130	1,88	2,44	1,83	2,40	3,85	4,20	16,36	20,36	87	113	5,7	6,73
376	Компот из чернослива	150	200	0,33	0,59			0,02	0,04	20,82	27,76	86	115	0,3	0,4
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66	15,08	18,85	80	100		
	<b>ИТОГО</b>			<b>13,71</b>	<b>17,05</b>	<b>6,56</b>	<b>7,83</b>	<b>14,76</b>	<b>19,07</b>	<b>75,11</b>	<b>95,8</b>	<b>524</b>	<b>669</b>	<b>22,34</b>	<b>30,27</b>
	<b>Полдник</b>														
401	Снежок	150	180	4,05	4,86	4,05	4,86	4,75	5,76	13,20	19,44	95	114	1,35	1,62
458(в)	Ватрушка с картофелем	50	70	3,08	4,32	0,12	0,18	2,72	3,82	9,88	13,83	94	132	0,1	0,12
	<b>ИТОГО</b>			<b>7,13</b>	<b>9,18</b>	<b>4,17</b>	<b>5,04</b>	<b>7,47</b>	<b>9,58</b>	<b>23,08</b>	<b>33,27</b>	<b>189</b>	<b>246</b>	<b>1,45</b>	<b>1,74</b>
	<b>Ужин</b>														
284	Оладьи из печени со сметанным соусом	65/10	80/15	5,50	6,77	3,20	3,90	5,20	6,40	12,88	15,85	118	146	4,36	5,37
106	Суп-крем из овощей	130	150	1,23	1,42	0,18	0,23	2,92	3,37	15,91	18,36	99	114	4,41	5,09
1	Хлеб витаминный с маслом сливочным	30\5	40\10	2,35	3,10	0,10	0,20	3,32	5,40	14,84	19,79	83	119		
704	Конфета шоколадная	10	15	0,64	0,96			3,46	5,19	7,80	11,70	54	81		
392	Чай с сахаром	170	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02
	<b>ИТОГО</b>			<b>9,76</b>	<b>12,31</b>	<b>3,48</b>	<b>4,33</b>	<b>14,91</b>	<b>20,38</b>	<b>58,42</b>	<b>75,02</b>	<b>382</b>	<b>497</b>	<b>8,79</b>	<b>10,48</b>
	<b>ИТОГО В ДЕНЬ</b>			<b>47,01</b>	<b>59,31</b>	<b>25,73</b>	<b>31,34</b>	<b>51,83</b>	<b>66,73</b>	<b>220,68</b>	<b>281,08</b>	<b>1482</b>	<b>1883</b>	<b>43,80</b>	<b>53,20</b>
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13			<b>42,00</b>	<b>54,00</b>	<b>27,30</b>	<b>32,40</b>	<b>47,00</b>	<b>60,00</b>	<b>203,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>	<b>45</b>	<b>50</b>
	% выполнения от нормы	100		<b>11,929</b>	<b>9,84</b>	<b>-5,75</b>	<b>-3,27</b>	<b>10,28</b>	<b>11,22</b>	<b>8,71</b>	<b>7,69</b>	<b>5,86</b>	<b>4,61</b>	<b>-2,68</b>	<b>6,40</b>

22%

4%

35%

13%

26%

100%

№ рецептуры	Наименование изделий (блюды)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг	
				Белки				Жиры		Углеводы					
				всего		вт.ч. живот.									
Завтрак		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
174(а)	Каша овсяно-пшеничная молочная	150	200	4,33	5,77	2,53	3,37	4,96	6,61	18,76	25,01	156	208	0	0
701	Хлеб витаминный	25	30	1,90	2,28			0,23	0,27	11,68	14,01	53	64		
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35		
395	Кофейный напиток с молоком	170	200	3,48	4,64	3,27	4,36	3,84	5,12	12,95	17,26	79	105		
	<b>ИТОГО</b>			<b>11,27</b>	<b>15,29</b>	<b>7,36</b>	<b>10,33</b>	<b>10,55</b>	<b>14,53</b>	<b>43,39</b>	<b>56,28</b>	<b>309</b>	<b>412</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>Второй завтрак</b>														
	Сок	180	180	0,18	0,18			0,41	0,41	22,26	22,26	79	79	3,6	3,6
	<b>ИТОГО</b>			<b>0,18</b>	<b>0,18</b>			<b>0,41</b>	<b>0,41</b>	<b>22,26</b>	<b>22,26</b>	<b>79,00</b>	<b>79,00</b>	<b>3,60</b>	<b>3,60</b>
	<b>Обед</b>														
14	Салат из свежих помидоров с зел.луком, р.м.	40	60	0,45	0,67			2,30	3,50	1,89	2,83	32	48	4,05	6,08
48	Уха с крупой со сметаной	150	200	1,4	1,87	1,23	1,64	2,8	3,73	6,62	8,83	70	93	0,29	0,39
274	Мясо тушеное с овощами в соусе	80	100	4,72	5,90	4,05	5,02	4,69	6,25	4,15	5,19	100	125	1,31	1,74
204	Макарон. изделия отварные	100	130	2,28	2,96	0,06	0,1	3,91	4,21	17,63	22,92	100	130		
372	Компот из свежих фруктов	150	200	0,33	0,59			0,02	0,04	21,32	28,42	85	113	2,3	3,07
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66	15,08	18,85	80	100		
	<b>ИТОГО</b>			<b>12,26</b>	<b>15,99</b>	<b>5,34</b>	<b>6,76</b>	<b>14,25</b>	<b>18,39</b>	<b>66,69</b>	<b>87,04</b>	<b>467</b>	<b>609</b>	<b>7,95</b>	<b>11,28</b>
	<b>Полдник</b>														
401	Йогурт питьевой	150	180	5,35	6,42	5,35	6,42	5,80	6,96	17,05	20,46	120	144	0,2	0,4
494	Вафли	10	20	0,21	0,42			0,20	0,40	8,05	16,11	34	68		
368(г)	Фрукты - мандарин	50	60	0,34	0,40			0,1	0,12	3,75	4,5	19	23	19	22
	<b>ИТОГО</b>			<b>5,9</b>	<b>7,24</b>	<b>5,35</b>	<b>6,42</b>	<b>6,1</b>	<b>7,48</b>	<b>28,85</b>	<b>41,07</b>	<b>173</b>	<b>235</b>	<b>19,2</b>	<b>22,4</b>
	<b>Ужин</b>														
53	Икра кабачковая	40	50	0,36	0,45			1,44	1,8	4,16	5,2	36	45	2,32	2,9
270	Пудинг рыбный паровой	80	100	8,95	11,18	8,65	10,08	9,16	11,42	7,33	9,16	138	173	0,66	0,82
332	Овощи в молочном соусе	80	100	1,65	2,06	1,65	1,9	2,31	2,89	9,95	12,44	71	89	6,52	8,15
392	Чай с сахаром	170	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02
1	Хлеб витамин.с маслом сливоч.	30\5	40\10	2,35	3,10	0,10	0,20	3,32	3,40	14,84	19,79	83	119		
	<b>ИТОГО</b>			<b>13,35</b>	<b>16,85</b>	<b>10,40</b>	<b>12,18</b>	<b>16,24</b>	<b>19,53</b>	<b>43,27</b>	<b>55,91</b>	<b>356,00</b>	<b>463,00</b>	<b>9,52</b>	<b>11,89</b>
	<b>ИТОГО В ДЕНЬ</b>			<b>42,96</b>	<b>55,55</b>	<b>28,45</b>	<b>35,69</b>	<b>47,55</b>	<b>60,34</b>	<b>204,46</b>	<b>262,56</b>	<b>1384</b>	<b>1798</b>	<b>40,27</b>	<b>49,17</b>
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13			<b>42,00</b>	<b>54,00</b>	<b>27,30</b>	<b>32,40</b>	<b>47,00</b>	<b>60,00</b>	<b>203,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>	<b>45</b>	<b>50</b>
	% выполнения от нормы	100		<b>2,29</b>	<b>2,87</b>	<b>4,21</b>	<b>10,15</b>	<b>1,17</b>	<b>0,57</b>	<b>0,72</b>	<b>0,60</b>	<b>-1,14</b>	<b>-0,11</b>	<b>-10,52</b>	<b>-1,66</b>

**ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД** **42,36** **54,78** **27,30** **34,17** **46,96** **60,39** **204,80** **261,70** **1400** **1800** **46,56** **56,31**

	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13			<b>42,00</b>	<b>54,00</b>	<b>27,30</b>	<b>32,40</b>	<b>47,00</b>	<b>60,00</b>	<b>203,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>	<b>45</b>	<b>50</b>
	% выполнения от нормы	100		<b>0,9</b>	<b>1,45</b>	<b>0,00</b>	<b>5,46</b>	<b>-0,1</b>	<b>0,65</b>	<b>0,89</b>	<b>0,27</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>3,46</b>	<b>12,63</b>











































